

Botánica

Pino

Arbol de todos conocido y del que en el mundo hay unas setenta especies. Es una especie muy antigua ya que aún siendo de reproducción sexual no tiene verdaderas flores (en el sentido estricto del término).



Las flores masculinas se reúnen en conos (piñas) de color amarillo y los conos femeninos son los que posteriormente dan las conocidas piñas, éstas piñas tardan varios años en madurar.

De la corteza del pino sale la trementina que casi no se usa como desinfectante desde el descubrimiento de los antibióticos.

Las partes aprovechables médicamente son: resina (afecciones pulmonares), la esencia de trementina (para fricciones en golpes...), las yemas del pino (para catarros, tuberculosis...) y la savia (calmante, antiespasmódica...) Les brotes de pino tienen propiedades excitantes, tónicas, sudoríficas, anticatarrales y diuréticas.

Es también eficaz contra asma, catarros bronquiales, reumatismo, escorbuto (muchísima vitamina C), retención de orina, Neuralgias, para el sistema nervioso... Con las yemas frescas o secas del pino se pueden preparar infusiones para bronquitis y para baños medicinales relajantes. Tienen por componentes activos aceites esenciales, glucósidos, vitamina C, ácido pimarínico, etc.



Resumiendo su empleo es el siguiente: las yemas de pino para infusiones, decocciones y para tinturas para cada una de las aplicaciones antes indicadas. Si se emplea como baño se añaden acídulas o yemas de pino en agua hirviendo que se añaden luego al agua del baño; se fricciona convenientemente durante por lo menos 15 minutos. Se puede meter también un saco pequeño con hojas de pino en el agua del baño. El aceite esencial de pino (a base de destilaciones) es muy bueno como expectorante y para afecciones catarrales y para los bronquios.

Gayuba

Arctostaphylos uva-ursi. Este pequeño arbusto procede del norte de Asia. Su nombre alude a que gusta mucho a los osos. Las ramas son muy flexibles y recubiertas de una especie de pelusilla, siempre verde con raíces en las ramas y que forma matas.

Las hojas son alternas, enteras 1,2-2,2 cm. de largo algo elípticas con base en forma de cuña, verde oscuro en el haz y verde pálido y muy nervadas en el envés. Las flores se hallan dispuestas en racimos florales cortos y muy densos de 5-12. El cáliz tiene cinco lóbulos y la corola tiene del orden de 5 milímetros de diámetro blanco-rosácea. El fruto tiene forma de globo y es una drupa de siete u ocho milímetros de diámetro de color rojo brillante bastante seca.

Crece sobre cualquier terreno de casi toda Europa y con relativa frecuencia en toda España. Tiene por principios activos: Tanino(bastante), arbutina, metilarbutina, aceite esencial y diversos ácidos orgánicos.

Efectos: Diurético y desinfectante del tracto urinario.

Partes empleadas: Hojas frescas o secas (secadas al sol)

Aplicación: Se emplea en diversos medicamentos del tracto urinario.

Decocción: dos cucharadas pequeñas por taza de agua, poner en agua fría y hervir durante 15 minutos; puede emplearse dos veces al día contra la cistitis (hay que tener cuidado ya que puede resultar peligrosa por intoxicación)

Infusión: como diurético. En una taza de agua hirviendo verter dos gramos de hojas secas de Gayuba reducidas casi a polvo, se filtra el líquido al templarse bebiéndolo con miel en dos veces con un rato de intervalo.



Otra forma de decocción 25 gramos de hoja por litro. Hervir hasta que el líquido quede reducido hasta la mitad. Beberlo edulcorado con miel, por la mañana y la tarde lejos de las comidas. Si se ponen 80 grs. por litro que se reduce hasta 650 cc. y se toma una taza por la mañana en ayunas y otra antes de acostarse; es muy bueno para el catarro.

Es factible hacer una especie de té con hojas de Gayuba que hay que reposar 10 ó 12 horas con propiedades iguales que lo anterior. Hay que tener en cuenta que si no se prepara correctamente (y aún preparándolo correctamente a veces) y debido a la gran cantidad de tanino que tiene se pueden producir rechazos en el estómago.