

## Vivo en el sitio adecuado para progresar en la práctica de la BTT

Cristina Mallén

Publicado en Diario de Teruel, 15-07-2016

Carlos Gómez Monforte, de Fortanete, se alzó a sus 16 años con el primer puesto en su categoría en el campeonato autonómico de la V edición de la BTT San Jorge, elegida este año para la disputa del título por la Federación Aragonesa de Ciclismo.

### ¿Cuántos años llevas practicando BTT?

Este año es el primero.

### ¿Y cómo empezaste?

Bueno, yo antes jugaba más a fútbol, y la bici la tenías más como cualquier chico para ir por el pueblo, salir con los amigos, y hacer algún kilómetro. Si que M<sup>a</sup> José, una monitora de deportes de la Comarca que es de Fortanete, como a ella le gusta mucho, nos animaba a usarla. Organizaba todos los años una marcha nocturna en bicicleta, por ejemplo. Pero el año pasado me compré una bici, y con los amigos comentamos de participar en la carrera que hacen aquí. Empecé a entrenar, vi que era lo que me gustaba, y ya me lo he preparado más a fondo.



Carlos Gómez Monforte es un asiduo practicante de la BTT

### Así que empezaste con la ilusión de participar en la carrera de BTT que hacen en Fortanete

Si, por la carrera.

### Y este año imagino que volverás a participar...

Si, repetiremos.

### Y cómo fue empezar a competir, ¿estás en algún club?

Si, ahora estoy en el Bici Teruel C.C.. Un amigo de Fortanete estaba y me dijo si quería ir, y me animé, y ahora estoy en ese equipo.

### ¿En qué competiciones has participado este año?

La primera carrera de este año la hice en la Vall de Uxó, estrenándome en la modalidad de XCO, esta consiste en dar vueltas a un circuito que suele ser bastante técnico. Pero no fue muy bien porque pinché en la primera vuelta al circuito, y tuve que abandonar, por lo que no me dio tiempo a tomar contacto con este tipo de modalidad. Después fui a la Orbea Monegros, con 120 kilómetros y 8.000 participantes... Es una cicloturista y a esa fui a pasarlo bien. También en la carrera de BTT de Ejulve, que quedé 2º Junior, y luego ya el Campeonato de Aragón en Tarazona, de XCO, que es circuito, donde quedé 3º. Y luego la última la del domingo 3 de julio en Teruel que gané el Campeonato de Aragón de Maratón, de XCM.

### ¿Compites en todas las modalidades que hay dentro de BTT?

En el XCO y en el XCM. A mí me gusta más el XCM que es el de maratón, pero porque es el que más entreno. Aquí, en Fortanete, como hay muchas pistas y puedo hacerme rutas con un gran kilometraje, me gusta más el maratón.

### **Actualmente estás estudiando en Teruel. ¿Cómo haces para entrenar?**

Al estar estudiando, entreno cuando puedo. Ahora de vacaciones entreno un poco más, y como estoy preparando la carrera de Fortanete me lo preparo más. Antes era cuando podía y sin saber muy bien lo que entrenaba. Ahora me marco ya un poco más lo que quiero conseguir cada día.

### **¿Tienes entrenador en el equipo?**

No porque es un equipo de aficionados. Son los compañeros con los que salgo que me van enseñando con su experiencia.

### **De las rutas que hay en Fortanete, ¿cuál es la que más te gusta?**

Del Centro BTT Maestrazgo la tres, la ruta negra, que sube hacia el puerto de Villarroya por una pista, cruza cerca del merendero, pasa por la fuente "El Mosquito" y va hacia San Víctor. Esa me gusta mucho, pero la que más, que me la hago un montón de veces, es el primer bucle de la carrera que hacen aquí, porque se puede llevar bien y además el paisaje me gusta mucho. Sale por la Rambla de Malburgo y sube a los Santos Adones, encima de Cañada de Benatanduz, cruza por la pista en la que están situadas las antenas de La Cañada de Benatanduz y se dirige a la zona de La Capellanía y por una senda se baja al puerto de Cuarto Pelado, por otra a las Dehesas, y de nuevo por pista a la Capellanía y finalmente se vuelve al pueblo por una senda que forma parte del GR 8.

### **Entonces tu idea es seguir en el mundillo de la BTT...**

Si, y la idea es ir mejorando cada día un poquito más.

### **¿Crees que estás en un terreno privilegiado para practicar BTT?**

Si porque para entrenar va muy bien, porque además de que el paisaje es muy bonito, también influye mucho la altura. Aquí llegamos en algunas zonas a 1.800 – 2.000 metros y luego vas a carreras que están casi a nivel del mar y es mejor para el transcurso de la carrera. Y el Centro BTT también ayuda, porque muchas veces viene gente que me ha invitado a ir con ellos y como conozco sitios que no están en las rutas y también son chulos los llevo por sendas diferentes.

### **¿Cómo motivarías a los chavales que ya empiezan con la BTT?**

Qué disfruten, sobre todo que disfruten, porque yo empecé porque me gustaba mucho y me divertía haciéndolo. Y ahora si te puedes divertir y encima ganas carreras, pues más que bien.