

## El Enebro (*Juniperus communis.L*)

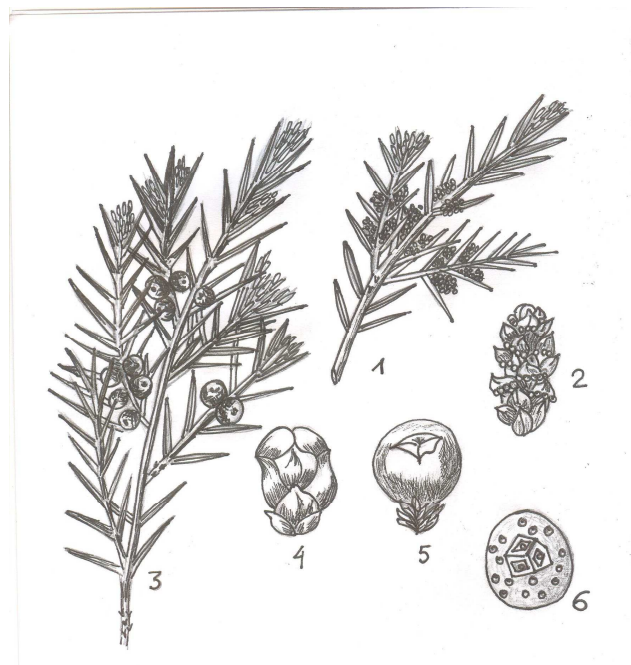
José Antonio Bueso Zaera

El enebro, enebro común, ginebro o ginebre es un arbusto o arbolillo que se cría en nuestras montañas en prácticamente todo el territorio y en todas las orientaciones. Es una planta de la familia de las cupresáceas (*Cupressaceae*) cuyas especies más conocidas son los cipreses, los enebros y las sabinas.

Es una especie propia del hemisferio boreal representado en las zonas de clima mediterráneo como especie de montaña aunque en el norte de la península Ibérica baja casi hasta nivel del mar.

Su talla oscila entre los 2 y los 4 metros pudiendo alcanzar excepcionalmente en situaciones favorables hasta los 6 metros de altura. Posee un porte variable que puede ser piramidal en ejemplares jóvenes y sin competencia o bien irregular incluso con ramillos colgantes. El tronco es derecho, ramificado desde la base, grisáceo con ritidoma -láminas- que se desprende a tiras tendiendo a pardo rojizo en las ramas jóvenes.

*Dibujo de G. Acevedo. 1.Ramillo con flores masculinas. 2.Flor masculina. 3. Ramillo con frutos. 4 Cono florífero. 5 fruto o gárbulo. Corte transversal del gárbulo.*



Las ramillas tienen el tronco anguloso y tienen hojas aciculares agrupadas en verticilos de tres, siendo punzantes y rígidas casi planas con una única banda de estomas blanquecina en el haz -característica botánica que lo distingue del otro enebro mediterráneo con el mismo porte que vive en altitudes menores-. Es una especie de hoja perenne. Las hojas están recubiertas de una especie de cera, tienen unas dimensiones de 1 a 1,5 cm. de largo por 1 a 2 mm. de ancho.

Las flores son dioicas -sexos separados- los ramillos con flores masculinas poseen conos de flores aislados en las axilas de las hojas. Los ramillos con flores femeninas producen conos ovoideos o globosos en las axilas de las hojas, aislados de uno en uno pero frecuentemente abundantes formados por tres escamas soldadas que albergan tres semillas, angulosas en la parte superior, que externamente terminan en un ápice triangular.

Los conos o frutos poseen un color verde claro céreo cuando son jóvenes y se tornan negro-azulados con la maduración, son más cortos que las hojas teniendo en su mayor dimensión algo menos de 1 cm.

Florecen estos frutos en primavera madurando en el otoño del segundo o tercer año, por lo que no es extraño encontrar en la planta frutos en distinto estado de maduración y por tanto con diferente aspecto y coloración.

La destilación de estos frutos se utiliza en la fabricación de la ginebra. En épocas de escasez de recursos la gente de las montañas con enebros salía a recoger "inebriza" para venderla a los industriales de la destilación de bebidas siendo un trabajo duro por el pequeño tamaño de los frutos y porque las manos se deterioraban con las resinas de la planta.

Tanto los frutos como la bebida producida por su destilación tienen propiedades diuréticas, carminativas -favorecen la digestión-, antirreumáticas y tónicas.

En los bosques vive asociado a los pinos albar (*Pinus sylvestris*), negral (*Pinus nigra*) y moro (*Pinus uncinata*) y también a la encina (*Quercus ilex*) y a la sabina albar. (*Juniperus thurifera*) En las montañas de la Ibérica meridional cuando alcanza los 1.700 m. de altitud es sustituido paulatinamente por la sabina rastrera o chaparra (*Juniperus sabina*) y en el mismo hábitat cuando desciende de los 1.300 m. de altitud convive con la sabina negral (*Juniperus phoenicea*).

Se reproduce por semilla, esqueje o injerto. Su madera es rojiza, compacta, aromática, incorruptible y resistente a la intemperie por lo que es frecuente su uso como soporte de vallados ganaderos



#### BIBLIOGRAFIA

- Árboles y arbustos de la península Ibérica y Baleares- Ginés López. Ed. Mundiprensa.
- Arbustos -Guías de la naturaleza. Ed. Blume.
- Guía de las flores de Europa. Oleg Polunin. Ed. Omega.
- Árboles y Arbustos. J. Ruiz de la Torre. IFIE – ETSI Montes de Madrid.
- Plantas medicinales de la Comunidad Valenciana. G. Stubing, J. B. Peris. G. Valenciana.